



MENÙ INVERNALE SCUOLA PRIMARIA "A. MANZONI" SOLBIATE ARNO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Arrostito di tacchino Contorno Frutta fresca	Risotto con verdure Cotoletta alla milanese al forno Verdura al vapore Frutta	Lasagne Prosciutto Cotto Verdura fresca Frutta	Pasta al ragu' Mozzarella Verdura cotta Frutta	Minestra farro/orzo Filetto di pesce dorato al forno Verdura cotta Frutta
2° settimana	Pizza 1/2 porzione prosciutto Carote Julienne Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta Frutta	Ravioli in salsa rosa Arista alla pizzaiola Verdura fresca Frutta	Pasta olio oliva e parmigiano Bresaola Verdura cotta Frutta	Pasta al tonno Merluzzo panato Contorno Frutta
3° settimana	Pasta con ragù di verdure Arista al forno Frutta	Pasta e fagioli Formaggio spalmabile Verdura cotta Frutta	Risotto zafferano Coscia di pollo Verdura cotta Frutta	Ravioli Prosciutto di tacchino Verdura fresca	Riso all'inglese Platessa impan forno Verdura cruda Frutta
4° settimana	Pasta e lenticchie Scaloppine alla pizzaiola Verdura fresca Frutta	Pasta e ceci Cotoletta al forno Contorno caldo Frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Verdura fresca Frutta fresca	Risotto con parmigiano Polpette Verdura cruda Frutta	Pasta pasticciata Bresaola olio e limone Verdura cruda Frutta

Contorni caldi: carote al vapore, fagiolini, piselli, broccoli, cavolfiore, spinaci, erbe, coste, zucchine, patate, finocchi

Verdura fresca: insalata, mais, carote, finocchi, pomodori

Frutta di stagione GR 80/120 : arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco/integrale secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).